



تزامناً مع احتفالات الدولة بعيد الأضحى المبارك، تميز شهر أغسطس في ماركت الواجهة البحرية بأجوائه الاحتفالية الساحرة، عَجَّ سوق اللحوم بالمتسوقين لشراء ما طاب لهم من أجل الاحتفال مع العائلات والأصدقاء بهذه المناسبة السعيدة. وشهد ماركت الواجهة البحرية حدثاً بارزاً أيضاً هذا الشهر وهو إطلاق مسابقة اللوحة الجدارية التي تحتفي بالتقدم الحاصل في دولة الإمارات وتعكس رؤية المشهد الفني الناشئ في دبي ودولة الإمارات، إذ تمزج ما بين التراث والثقافة مع لمسة من الحداثة.  
واصل القراءة!

## أغسطس: شهر الاحتفالات

## اهلا بالفنانين

أطلق "ماركت الواجهة البحرية" مسابقة لتصميم لوحة جدارية ومسابقة رسم يوم ١٢ أغسطس بهدف إبراز التراث الحضاري الإماراتي العريق والتحول الاقتصادي الكبير التي تشهده دولة الإمارات. وتأتي المسابقة في إطار سعي "ماركت الواجهة البحرية" لإطلاق عددٍ من المبادرات المبتكرة والنوعية التي تستهدف المجتمع المحلي، في ظل التغيير المستمر الذي يشهده المجتمع، بالإضافة إلى تعزيز القدرات الفنية والإبداعية ودور الفن في الدولة.



## احتفالات عيد الأضحى المبارك

قام "ماركت الواجهة البحرية" بتنظيم الكثير من الفعاليات الترفيهية والأنشطة الرائعة، بالإضافة إلى العديد من المفاجآت التي تجمع بين المرح والألعاب والجوائز القيمة الأخرى وذلك في الفترة بين ٢١ إلى ٢٤ أغسطس. وتم استقطاب عدد كبير من الزوار وسط أجواء عائلية مليئة بالمرح والمتعة والطاقة الإيجابية، للإحتفال بحلول عيد الأضحى المبارك. كما تضمنت الفعاليات عروض بهلوانية وألعاب سحرية ورسم الحناء والرسم على الوجوه والأنشطة الحرفية والفنية والرسوم الزخرفية بمشاركة الأطفال.



## ما الجديد

### جاليري لعشاق الفن و الجمال

يستضيف "ماركت الواجهة البحرية" معرض فني على هامش مسابقة تصميم اللوحة الجدارية، والذي سيساهم في إبراز الأعمال الفنية والتشكيلية للفنانين المشاركين في المسابقة المفتوحة لجميع الفنانين في كافة أنحاء دولة الإمارات. وسيستعرض المعرض الفني أفضل 10 أعمال فنية مرشحة وذلك قبل اختيار فائز واحد فقط الذي سيحصل على فرصة عرض عمله الفني بشكل دائم في ماركت الواجهة البحرية.



# الفعاليات الحالية



## استكمال عملية تجديد المدخل الرئيسي

تم الانتهاء من تجديد المدخل الرئيسي لماركت الواجهة البحرية، حيث بات مفتوحاً الآن لتوفير وصول سهل للزوار والمتسوقين إلى العديد من الأقسام الرئيسية. وبذلك أصبح المدخل الرئيسي النقطة الأكثر استراتيجية للجميع، إذ لا تبعد مواقف حافلات هيئة الطرق والمواصلات وسيارات الأجرة سوى أمتاراً قليلة عنه.

## زيارة الشيف

قام الشيف ليفانت كاراهان من فندق بولمان، أبراج بحيرات جميرا، بزيارة إلى ماركت الواجهة البحرية، حيث أبدى إعجابه الشديد بالأقسام المختلفة، وخاصة مجموعة المنتجات الطازجة وتجربة التسوق. وكان الشيف سعيداً بإضافة سوق الأغذية الطازجة الحديث إلى قائمة الأماكن المفضلة لديه.



# خلطات الفواكه المعدة منزلياً لبشرة مشرقة

فوائد التفاح (للبشرة العادية): للتفاح فوائد عديدة، سواء على الصحة أو البشرة، واليوم سنتحدث عن فائدة التفاح ما إذا استخدم كقناع للبشرة. فإذا كنت ترغب بإضافة توهج ورونق استثنائي لبشرتك، ما عليك سوى اتباع الخطوات البسيطة التالية التي ستجعل بشرتك أكثر نعومة وتوازناً. يبدأ أولاً بطحن تفاحة طازجة وأضف إليها الحليب الطازج، ومن ثم القليل من مسحوق الحليب وطين فولر الأرض. وبعد إضافة تلك المكونات قم بخفق الخليط حتى يصبح كثيفاً بعض الشيء، ثم ضعه على بشرتك لمدة ١٥ دقيقة، قبل شطفه بالماء.

خلطة المانغو والزبادي: فلننسى طعم المانغو الشهوي ورائحته الذكية، ولننسى الفوائد التقليدية للزبادي، ولننتحدث قليلاً عن دور هذا الخليط الفريد في تنقية البشرة وتغذيتها، حيث تستطيع ومن خلال مزج ملعقة صغيرة من الزبادي مع ملعقتين من لب المانغو المهروس جيداً، ستحصل على تقشير طبيعي ١٠٠٪ لبشرتك يزيل خلايا الجلد الميتة، وجرعة من الفيتامين سي الذي يسعمل بدوره على تغذية البشرة ونمو خلايا جديدة.

الأفوكادو والعسل.. سر النضارة والتألق: إن مزيج الأفوكادو والعسل قد يقوم بتغيير بشرتك بالكامل، فيحولها إلى بشرة رطبة وناعمة ومفعمة بالنضارة والشباب. ويمكنك هذا القناع بخطواته السهلة التي تقتصر على نصف ملعقة صغيرة من زيت جوز الهند، مع نصف قطعة أفوكادو وملعقتين من العسل، بشرة مشدودة ونشابة. يمزج الخليط ويوضع على الوجه النظيف، ويترك لمدة لا تقول عن ١٥ دقيقة قبل أن يزال بالماء.

العنب علاج حب الشباب السحري: خبر سار إلى كل الذين يعانون من مشكلة حب الشباب والبثور، أصبح بإمكانهم التخلص من هذه المشكلة من خلال علاج بسيط يعتمد على عصر القليل من العنب الطازج ووضعه على الوجه مباشرة لمدة ١٥ دقيقة، مما سيخفف من التهاب الوجه ويكافح البكتيريا التي تتسبب بحب الشباب.

من المعروف أن الفواكه غنية بالفيتامينات ومضادات الأكسدة التي تعتبر ضرورية لصحة الجسم والحفاظ على بشرة صافية ومشرقة. ويعمل قناع الفواكه للعناية بالبشرة على تنشيط بشرتك بفضل جودتها الطبيعية، كما يساعد على التخلص من المنتجات المليئة بالكيماويات والتي قد تسبب ضرراً دائماً للبشرة، كما أن رائحة خلطات الفواكه بعد أن يتم وضعها على الوجه تشعركم بالراحة وتخفف من إجهاد البشرة. ويعتبر فصل الصيف الوقت المثالي للاستمتاع بجلسات العناية بالبشرة باستخدام خلطات الفواكه الطبيعية التي توفر نتائج رائعة، لذا، حضرننا لكم بعض هذه الخلطات التي يمكن استخدامها من قبل الرجال والسيدات على السواء.

خلطة الموز (للبشرة الجافة): يمنح الموز أصحاب البشرة الجافة فوائد كبيرة بفضل قدرته على تخفيف الجفاف بفضل احتوائه على خصائص مغذية. ويمكن مزج الموز مع الحليب لصناعة عجينة سمكية قبل أن يضاف إليها بضع القطرات من العسل ونصف ملعقة صغيرة من مسحوق الكاولين. يتم وضع هذا المزيج على الوجه بعد تنظيفه ومن ثم يتم غسل الوجه للحصول على بشرة ناعمة، حيث ستدهشون من الفرق في نسيج البشرة في حال واصلتم استخدام هذه الخلطة.

خلطة الفراولة (للبشرة المرئية): يمكن لأصحاب البشرة المرئية الاستفادة من فوائد هذه الخلطة الغنية بمضادات الأكسدة والمعدة لبشرة الوجه من خلال مزج عجينة الفراولة مع القليل من أوراق النعناع، ومن ثم إضافة مسحوق الكاولين وبعض القطرات من العسل وخلطها مع بعض وتركها جانباً ليضع دقائق، ثم توضع طبقة رقيقة من هذه الخلطة على الوجه، حيث ستعمل الفراولة على تضييق نسيج البشرة الوجه وجعلها أكثر إشراقاً، فيما يضيف النعناع لمسة من النضارة!

خلطة جوز الهند (للبشرة الحساسة): تعرف مياه جوز الهند بقدرتها على تلطيف البشرة الحساسة. قم بمزج ملعقة واحدة من مياه جوز الهند مع ملعقتين من مسحوق الكالامين ومقدار أونس واحد من جل الصبار، ثم ضع هذا المزيج على الوجه بعد تنظيفه واتركه لمدة تتراوح من ٥ إلى ٧ دقائق، ومن ثم قم بغسل الوجه وأعد الكرة كل يوم للحصول على نتائج أسرع.